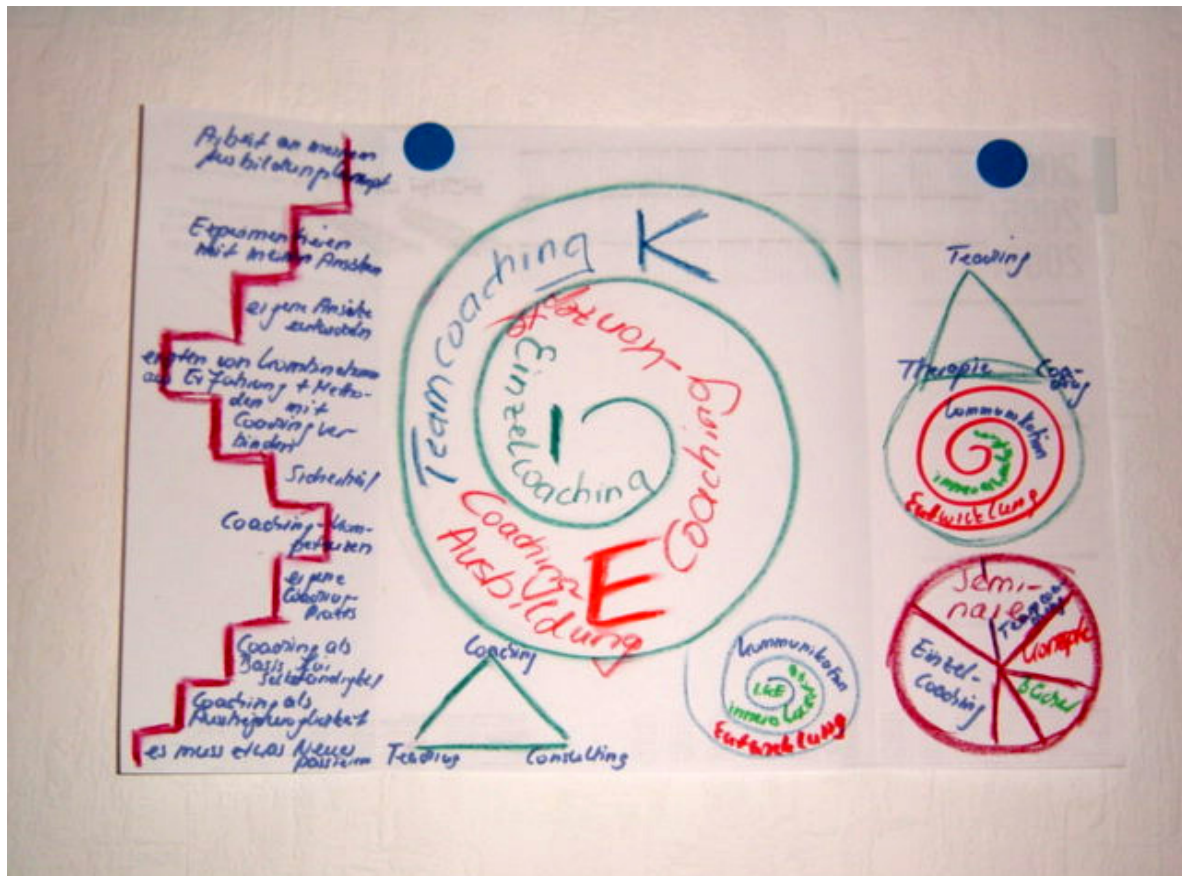


Forum Materialien

Ike Sprenger



©Ike Sprenger

Der systemische Schulcoach

Kommunikativ – kreativ – konsequent
Handbuch für die Praxis
Band I

Impressum:

**Forum Eltern und Schule
Huckarderstr.12
44147 Dortmund**

**Redaktion und Gestaltung
Ike Sprenger**

1. Auflage: Oktober 2011

€ 15,00

Inhaltsverzeichnis **03**

Einleitung **05**

Ausgangssituation	05
Einsatzgebiete	05
Selbstverständnis	06
Ausbildungsmodule	06
Aufbau der Reader	07

Kapitel 1: Einführung in das Grundverständnis des Schulcoachings **07**

Entwicklung des Angebots Schulcoaching	08
Erwartungen der TeilnehmerInnen	09
Rahmenbedingungen der Ausbildung	10
Die 3 Säulen des Coachings	10
Definition Coaching	11
Die Rollen des Schulcoachs	12
Einsatz von Coaching im System Schule	13
Coaching - kommunikativ - kreativ - konsequent	15
Arbeitsweise und Funktion des adaptiven Unbewussten und des bewussten Verstandes	15
Rahmenbedingungen von Coaching	19
Coaching-Themen	20
Abgrenzung Rolle als Coach und LehrerIn	21
Mein Coaching-Haus	22

Kapitel 2: Einsatzmöglichkeiten von Coaching im System Schule **23**

Ursprünge des Coachings	23
Entwicklung und Ziel von Coaching	24
Einsatzgebiet und Grenzen von Coaching	25
Veränderung und Kompetenz	27
Formen des Coachings im System Schule	28
Der Systemische NLP Coach - Definition	29
Coaching mit NLP	32
Einführung in die Augenbewegungsmuster (Repräsentationssystem) und der dazu gehörigen Sprache (Präsentationssysteme)	33
Lerntypentests	36
Grundlegende Fragetechniken	44
Wer bin ich als Coach - Arbeit mit Metaphern	49

Kapitel 3: Grundlegende Werkzeuge im Coaching-Prozess und mein Selbstverständnis als Coach **50**

NLP - Werkzeuge im Coaching-Prozess	50
Rapport	52
wohlgeformte Ziele	53
Ressourcenaktivierung	58
Moment of excellence	58
Modelling	60
Die 7 Stufen des inneren Systems®	62
Abgrenzung von Coaching zu Therapie	65

Meine Erfolgsstory- Walt-Disney-Strategie	66
Meine Identität als Coach: Rahmen	69

Kapitel 4: Der Coaching-Prozess - ein konsequenter Dreierschritt

Ablauf eines Coaching-Prozesses	70
Themenklärung mit dem Zentral-Format	71
Auftragsklärung mit dem L.E.I.T.E.R. Format	72
Der Spannungsbogen im Coaching-Prozess	73
Stabilisieren oder verändern	73
Diagnostik - Lifeleadership-Ansatz	75
Selbstcoaching	76
Analyse des Veränderungsbedarfs	77
Zieldefinition	77
Überprüfung der Ziele	78
Erkennen von Hindernissen und Ressourcenaktivierung	79
Verankern der Ressourcen im Alltag	80
Umsetzung der Ziele Schritt für Schritt	81
Arbeitsblätter Selbstcoaching	82

Forum Materialien **89**