

Forum Materialien



**Als Frau erfolgreich führen
oder**

**Die Macht der kleinen
Schritte**

Ike Sprenger

Inhalt

Theorieteil: Frauen und Führung

1. Kapitel: Was ist Führung?

1. Führungsstile
2. Führungsmacht und Führungsabhängigkeit
3. Die Führungspersönlichkeit

2. Kapitel: Frauen führen anders

1. Wie Männer führen
2. Wie Frauen führen
3. Ansprüche an Führung haben sich verändert
4. Plädoyer für einen weiblichen Führungsstil
 - 4.1. Führung und Nutzung von Macht
 - 4.2. Leistung und Risikobereitschaft
 - 4.3. Die Bedeutung zwischenmenschlicher Beziehungen
 - 4.4. Konfliktlösungsstrategien
 - 4.5. Umgang mit Stress und Organisationstalent

3. Kapitel: Stolpersteine auf dem Weg zur weiblichen Führungskraft

1. Frauen neigen dazu, ihre Fähigkeiten herunterzuspielen
2. Frauen neigen dazu, sich auf Hilflosigkeit zurückzuziehen
3. Frauen neigen dazu, sich mit Gegebenheiten abzufinden
4. Frauen schlagen sich oft mit Versagensängsten herum

5. Frauen empfinden Selbstbehauptung als unweiblich
 - 5.1. sich positiv darstellen
 - 5.2. sich in Gruppen energisch einbringen
 - 5.3. bitten und fordern
 - 5.4. Nein-Sagen
 - 5.5. Macht ausüben

6. Bewusster Umgang mit Stolpersteinen

Praxisteil: Die Macht der kleinen Schritte

1. Kapitel: Die Macht der kleinen Schritte

1. Was wir tun hat Hand und Fuß
2. Meine Lebenslinie
3. Die Macht der kleinen Schritte
4. Reflexion

2. Kapitel: Umgang mit Führung

1. Zum Verhältnis von Arbeit und Privatleben
2. Definition der eigenen beruflichen Ziele
3. Die Kunst des Delegierens
4. Beurteilung der eigenen Leistung
5. Umgang mit den eigenen Energie
6. Umgang mit Konflikten
7. Leitung einer Diskussion/ eines Arbeitsgespräches
8. spontane Äußerungen

3. Kapitel: Motivation der MitarbeiterInnen

1. Motivation der MitarbeiterInnen durch gemeinsame Zielfindung und Zieldifferenzierung
 - 1.1. Zielfindung und Zieldifferenzierung
 - 1.2. Zielbewertung
2. 10 goldene Regeln der MitarbeiterInnenmotivation